

Občanské sdružení Ašští bajkeři

pořádají



Info:

Tomáš Soukup 773 174 424

Poláková Lenka 775 164 621

Ašský X - triatlon

Termín : **sobota 30. července 2011**

Prezentace : 8:30 – 9:30 hodin

Start : 10:00 hodin

Startovné: Kč 80,-

Na přehradě v Podhradí u Aše

(směr Doubrava)

Závod je součástí Ašského poháru všestrannosti.

Trat':

1) plavání – 300 m

2) kolo – 8000 m

3) běh – 3000 m



Charakter tratě :

plavání - přehrada

kolo – lesnatý terén směr Doubrava

běh – lesnatý terén směr vrch Háj

Cyklistická přilba POVINNÁ !!!

Zdravotní služba zajištěna v prostoru prezentace.