



2. KVĚTNA V HORNÍM SLAVKOVĚ
**HORSKÝ BRANNÝ BĚH PŘES BÁJNÝ
VRCH CHRUDIM (KRUDUM - 838 m.n.m.)
ZE SOKOLOVA DO HORNÍHO SLAVKOVA**

**16,74 km
(převýšení 851 m)**

**HORNOSLAVKOVSKÝ
HRDINA 2010**

2. ročník

***dva závody v jednom, neděle 2. 5. 2010,
start prvního závodníka v 11:00 hodin***

Slackoman



HORSKÝ BRANNÝ BĚH PŘES BÁJNÝ VRCH CHRUDIM ZE SOKOLOVA DO HORNÍHO SLAVKOVA

- DATUM:** neděle 2. května 2010
- POŘADATEL:** PSK Union Praha
- MÍSTO PREZENTACE:** Horní Slavkov, budova tělocvičny II. ZŠ, vchod z atlet. oválu, prezentace v **08:00 hod - 09:45 hod.**
- ROZPRAVA:** 10:00 hod. v místě prezentace
- ODJEZD AUTOBUSU:** v **10:15 hod.** od brány do sportovního areálu II. ZŠ
- MÍSTO STARTU:** cyklostezka u parkoviště koupaliště **Michal - Sokolov** v **11:00 hod.** intervalovým způsobem po 1 min. nebo 30 s.
- MÍSTO CÍLE:** cíl na atletickém oválu ve sportovním areálu II. ZŠ v Horním Slavkově
- STARTUJÍ:** ženy a muži v jednotlivých vypsáných kategoriích, startující na vlastní nebezpečí a odpovědnost
- KATEGORIE:** **Muži** **Ženy**
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| kat. M1 muži do 39 let | kat. Ž1 ženy do 34 let |
| kat. M3 muži 40-49 let | kat. Ž2 ženy nad 34let |
| kat. M4 muži 50-59 let | |
| kat. M5 muži nad 60 let | |
- VLOŽENÁ KATEGORIE:** závod je vypsán jako přebor PSK Union Praha pro příslušníky ozbrojených složek
- TRAŤ:** Start - Sokolov (cyklostezka u parkoviště koupaliště Michal) - bývalý Vítkov - Lobežské údolí - Milíře - vrch Chrudim (10 km) - Třídolí (hájovna) stanoviště granátu - Třídolí – cíl - Horní Slavkov atlet. ovál II. ZŠ 16,7 km, převýšení 851 m.
- VLOŽENÁ TRAŤ:** 10 km na vrch Chrudim (838 m.n.m.)
- POVRCH:** 10,4 km asfaltové cesty, 6,3 km lesní a zpevněné cesty
- OBČERSTVENÍ:** zajištěno v cíli závodu, na vrchu Chrudim
- PŘIHLÁŠKY:** písemné na e-mail adresu: Hadrava.Jiri@seznam.cz v den závodu při prezentaci: do 09:45 hod.
- STARTOVNÉ:** do 31. 3. 2010 - 100,- Kč
do 18. 4. 2010 - 150,- Kč
po 18. 4. 2010 - 200,- Kč



CENY:	obdrží každý závodník při umístění do 3. místa v kategorii
FINANANČNÍ:	obdrží první tři závodníci v celkovém pořadí
- vložený závod (muži)	1. místo 200,- Kč, 2. místo 150,- Kč, 3. místo 100,- Kč
- hlavní závod (muži)	1. místo 500,- Kč, 2. místo 300,- Kč, 3. místo 200,- Kč
- vložený závod (ženy)	1. místo 200,- Kč, 2. místo 150,- Kč, 3. místo 100,- Kč
- hlavní závod (ženy)	1. místo 500,- Kč, 2. místo 300,- Kč, 3. místo 200,- Kč
VÝSLEDKY:	při vyhlásování vítězů - týž den
UBYTOVÁNÍ:	pro závodníky z větší dálky zajistíme bezplatné ubytování (nutno domluvit předem telefonicky do 25. 4. 2010)
INFORMACE:	závod probíhá na několika úsecích za silničního provozu. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a je povinen dodržovat pravidla silničního provozu.

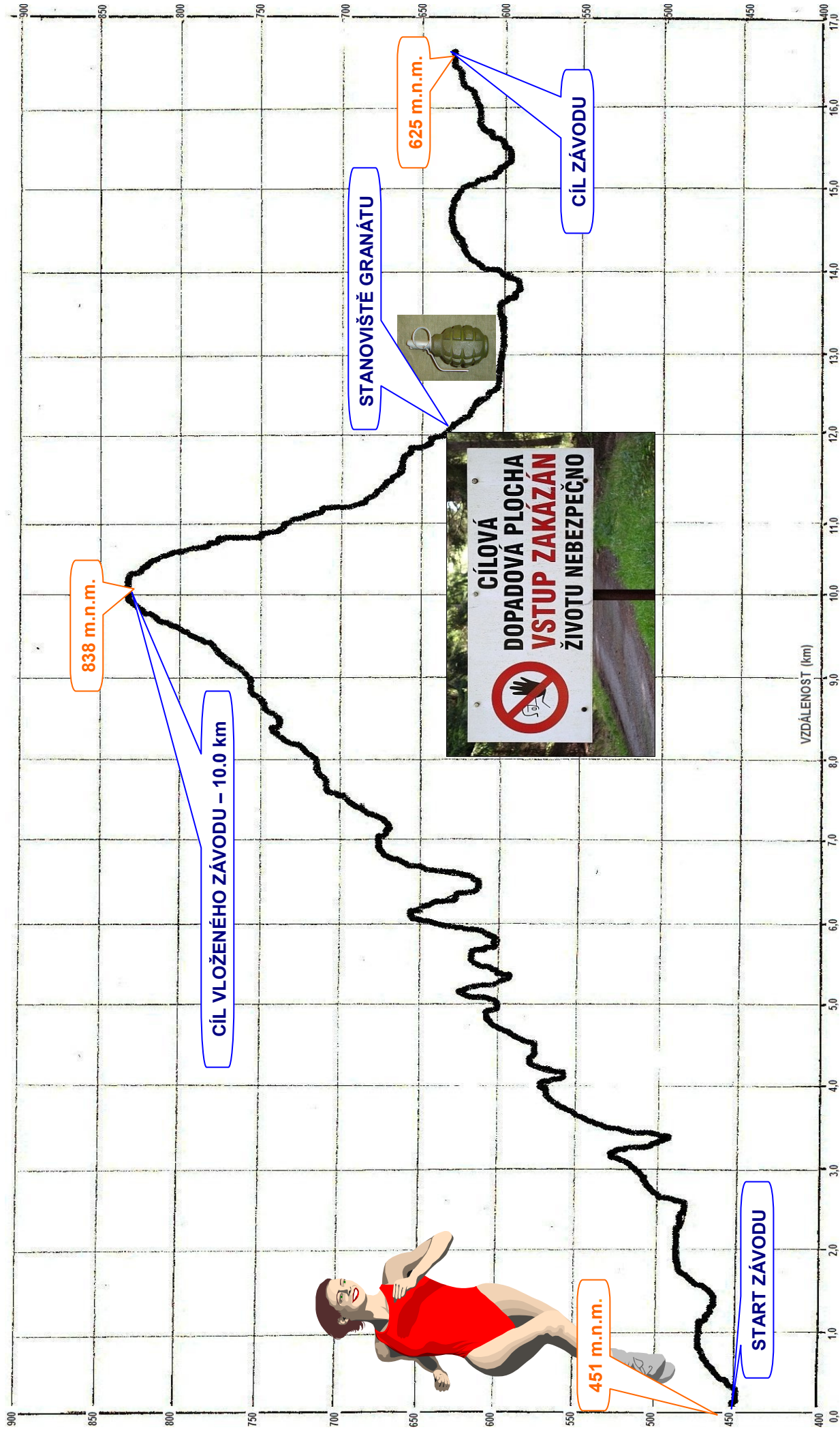
- PRAVIDLA** - startuje se intervalovým způsobem po 1 min nebo 30 s. dle počtu přihl. závodníků
- rozdělení závodníků do skupin podle nahlášeného času na 10 km při prezentaci, tzv. červená skupina startuje jako poslední
 - pro hodnocení ve vloženém závodě na vrchol Chrudim nutno doběhnout do cíle v Horním Slavkově.
 - **hod granátem na cíl:** hází se 3x gumovým granátem na cíl na vzdálenost 30 m (ženy 20 m). Za netrefení čtvercového terče 8 x 8 m = 3 min. penalizace, která se přičte k výslednému času. Terč bude vyznačen reflexní barvou s dobře viditelným středem.
 - čas strávený na stanovišti granátu se připočítává k běžeckému, k dispozici bude více granátových stavů.
 - pořadatel si vyhrazuje právo na změnu pravidel.



HORSKÝ BRANNÝ BĚH ZE SOKOLOVA DO HORNÍHO SLAVKOVA PSK UNION PRAHA

Traťový profil

Převýšení závodu je 851 m. Místo startu 451 m.n.m. Nejvyšší bod vrch Chrudim 838 m.n.m. Vzdálenost 16,74 km (měřeno Garmin 305 dne 9.12.2008)



HORSKÝ BRANNÝ BĚH ZE SOKOLOVA DO HORNÍHO SLAVKOVA PSK UNION PRAHA

