

## Cyklistika pro děti a mládež, otázky a odpovědi (1/2013)

### **PROFI SPORT Cheb – oddíl cyklistiky při TJ OLYMPIONIK Cheb**

#### **se Sportovním centrem mládeže a Sportovním střediskem pro Karlovarský kraj**

**Od kolika let k vám mohou rodiče přihlásit své ratolesti?**

Nejmladší jsou u nás nyní ročníky nar. 2005-6. Optimální je začít od 1. třídy ZŠ.

**Co děti potřebují pro začátek? (stačí tenisky, tepláky, nebo něco speciálního).**

Zimní příprava je pro ty nejmladší v tělocvičně listopad-březen. Zde je dostačující vybavení do tělocvičny. Od dubna do června a září, říjen jsou tréninky venku a zde je zapotřebí jízdní kolo, přilba, postupně jsou nutné nášlapné pedály a vhodné oblečení. Většinou ty nejmladší mají kola 16“ - 20“, doporučujeme mít přehazovačku, protože i ti nejmenší se postupně zapojí do výletů po okolí Chebu, a zde je již terén dost členitý a místy kopcovitý.

**Kolik máte dětí teď v přípravce, nebo v nejmladší kategorii?**

V kategorii dětí 7 - 10 let máme nyní osmnáct členů.

**Kolik platí ti nejmladší členské příspěvky? Kolik platí ti starší (mládež)?**

Členské příspěvky jsou na rok pro všechny jeden tisíc Kč.

**Dostávají něco od klubu zdarma?**

Snažíme se, aby měli všichni zájemci možnost se cyklistice plně věnovat. K dispozici máme na půjčení dětská kola a dále horská. V oddíle jsou děti z Dětského domova a sociálně slabších rodin nebo kde je více sourozenců, pro které je řada kol k dispozici. Ti, kteří závodí, mají další možnosti silniční, speciály na časovku, dráhová a cyklokrosová kola. Závodníci od dorostu mají ještě půjčené trenážery, válce, k dispozici na závody různý velo materiál, včetně například přileb na časovku. Účastníci ČP dostávají zdarma dresy, neplatí společnou dopravu na závody a podle financí a výsledků další výhody.

**Kolikrát týdně trénují ti nejmladší a ostatní?**

Ti nejmladší mají základní trénink dvakrát týdně, kdo má zájem závodit, má tréninků více, hlavně podle kategorií, výkonnosti a možností. Již od deseti let se mohou například účastnit společných spinninků, soustředění a závodů. Od dvanácti let účast dle zájmu

na celorepublikových závodech a zde již má každý individuální tréninkový plán. Tréninky jsou zde náročné čtyři až sedmkrát v týdnu včetně závodů.

#### Může se přihlásit každý nebo musí již něco umět z vašeho sportu?

Dáme šanci každému od sedmi let v oddíle při DDM Sova, který vedeme. Většina dětí má možnost si vyzkoušet první měsíc, zda ho to bude bavit a také jestli zapadne do naší party, podle věkových kategorií nebo vospělosti. Každý má možnost trénovat ve skupině podle toho jak se sám cítí. Ne všichni chtějí cyklistiku provozovat závodně.

#### Kdo pomáhá s financováním (sponzoři).

Finančně nás podporují město a talentovanou mládež kraj, Česká spořitelna a.s. a ČSC.

Bohužel bez finanční účasti rodičů to nejde.

#### Pokud máte nějaké slavné odchovance - prosím uvést právě zde.

Máme celou řadu vynikajících členů, kteří se dokázali prosadit v celorepublikovém měřítku, někteří dokonce na evropské a světové úrovni.

Nejprve to byli atleti – kde mistry republiky byli v běžích Petr Fabanka, Michal Poláček a Markéta Tejklová. V triatlonu Irena Klingorová vítězka světového poháru a několikanásobná účastnice X-ttera na Hawaii a Jakub Kršník český reprezentant. V cyklistice Dana Fialová vítězka Evropského poháru na dráze a osmá na MS na dráze, na silničním MS šestnácté místo.

V současné době patří mezi nejúspěšnější v kategorii junioři Petr Fiala český reprezentant, mistr a vicemistr ČR na dráze, druhý celkově v Českém poháru na silnici 2012. V kategorii kadetů mistr ČR Miroslav Svatek 2012.

Řada našich cyklistů jsou úspěšní v dalších sportech, hlavně v atletice a míčových hrách. Sportovní základy u nás získala řada později úspěšných atletů, florbalistů, fotbalistů, triatlonistů nebo plavců.

#### Kdo tvoří trenérský tým? Jaké mají trenéři zkušenosti, resp. čeho dosáhli?

Trenérský tým tvoří vedoucí trenér Petr Fiala II. tř. studující I. tř. FTVS, dvacet pět let tréninku mládeže. Těm nejmladším se dále věnují Novák Aleš, Šverdlík Miloslav a Tyrpekl Karel III. tř. Další dvě trenérky Dana Fialová a Eva Potočná obě III. tř., momentálně jsou pracovně v Německu.

Dosažené výsledky v předchozím bodě jsou dostatečným důkazem trenérských zkušeností a odbornosti našich trenérů. Včetně tréninku dalších závodníků kraje.

Co vidíte za největší problém u dětí, nebo potažmo při jejich trénování v dnešní době.

Nezájem u dětí ve větším měřítku o sport pramení zejména v možnostech, které jsou dětem nabízeny zejména v období předškolního věku a potom v období 7-10 let. Pokud děti v tomto věku zaujmeme a děti se sportu věnují více než dva, tři roky, potom mají větší šanci se dále sportu věnovat až do dospělosti. Je také větší pravděpodobnost, že i jejich děti se budou sportu věnovat.

Právě špatné základy u dětí, špatná fyzická zdatnost, ohebnost a výchova jsou problémem při naší práci, abychom dokázali mládež plně zapojit do výkonnostního sportu. Rádi bychom se věnovali také cykloturistice s větší masovou základnou. Bohužel v zimních měsících jsme odkázáni jen na malé a nevyhovující tělocvičny a počet hodin v týdnu. Potřebovali bychom minimálně 10 hodin týdně a máme jen díky kroužku při DDM Sova pouze čtyři hodiny v malé tělocvičně 2. ZŠ Cheb s kapacitou pouze 20-25 dětí.

Nyní jednáme s vedením města Chebu o výstavbě velodromu na cyklistiku, viz <http://www.facebook.com/shmcheb>.

Zpracoval: Fiala Petr, tel. +420 777 110 514, [petrfial@email.cz](mailto:petrfial@email.cz), [www.bikeri.cz/scm](http://www.bikeri.cz/scm)