



# X triathlon OSTROV

sobota **17. června 2017**

- x **HOBBY SPRINT** - závod jednotlivců
- x **DUATLON a TRIATLON** pro děti a mládež
- x **BĚH** pro nejmenší
- x **SOUTĚŽ** škol

PROPOZICE



## BĚH, DUATLON A TRIATLON PRO DĚTI, SPRINT TRIATLON PRO VEŘEJNOST SOUTĚŽ ŠKOL

Pořadatel: **X-team BaNo Karlovy Vary z.s.**  
 Ředitel závodu: Jan Novák  
 Datum: 17. 6. 2017  
 Místo závodu: Ostrov - koupaliště  
 Kontakt: e-mail: novako@novako-ski.cz  
 tel.: 775157345  
 Boží Dar 196

### KATEGORIE, TRATĚ, STARTOVNÉ

		plavání	kolo MTB	běh	start	startovné
<b>I.</b>	děti 2009 a mladší	ne	ne	400 m	hromadný	70,-Kč
<b>II.</b>	děti 2007,2008	ne	1,2 km	500, 450 m	hromadný	70,-Kč
<b>III.</b>	žáci 2005,06,07	50 m	2,0 km	700 m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
<b>IV.</b>	žáci 2003,04	100 m	3,5 km	900 m	Gunderssen dle plavání	70,-Kč
<b>V.</b>	ostatní 2002 a starší	200 m	7 km (2x3,5)	1,8 km (2x 900 m)	Gunderssen dle plavání	100,-Kč

Každý závodník obdrží účastnickou medaili a občerstvení v cíli. Nejlepší 3 závodníci v každé kategorii (děvčata a chlapci zvlášť) budou odměněni při vyhlášení výsledků, kde musí být osobně přítomni.

### SOUTĚŽ ŠKOL

Závod je zařazen do terminové listiny ASŠK ČR okresu K.Vary.

Do soutěže škol se započítávají kategorie II., III., IV.

#### Přidělování bodů:

- Každý závodník, který odstartuje, získává pro svoji školu 1 bod.
- Dle absolutního pořadí v kategorii (zvlášť chlapci a dívky) se připisují body následovně 1.m...20b, 2.m...17b, 3.m...15b, 4.m...13b, 5.m...11b, 6.m...10b, 7.m...9b, 8.m...8b, 9.m...7b .....15.m...1b.
- Při stejném počtu bodů rozhoduje
  - nejlepší individuální výsledek
  - větší počet závodníků školy

Vítězné školy obdrží pohár.

### PREZENTACE, PROHLÍDKA CYKLISTICKÉ ČÁSTI

Pátek 16. 6. 17:00 – 19:00 hod. - parkoviště před koupalištěm  
 Sobota 17. 6. 07:30 – 09:00 hod. - koupaliště

### PŘIHLÁŠKY

Dopředu na e-mail: novako@novako-ski.cz  
 Na přihlášku uveďte jméno, příjmení, ročník narození, školu a kategorii.  
 Škola může poslat společnou přihlášku.  
 Platba startovného při prezentaci.

### SPOLEČNÁ USTANOVENÍ ZÁVODU

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Za zdravotní stav a výborný stav kola pro MTB u závodníků do 18-ti let zodpovídají zodpovědné osoby (rodiče, učitelé...).  
 Závodníci do 18-ti let předloží u prezentace písemný souhlas s účastí v závodě zodpovědné osoby.  
 Během cyklistické části je závodník povinen mít nasazenou a zapnutou cyklistickou přilbu.  
 Každý závodník je povinen si pro cyklistickou a běžeckou část připevnit startovní číslo dle pokynů pořadatele.

Neopren není povolený. Plave se v 50 m přehříváném bazénu.

### ČASY STARTŮ JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ

<b>I.</b>	děti 2009 a mladší	dívky	9:30 hod	400m běh
		chlapci	9:40 hod	400 m běh
<b>II.</b>	děti 2007, 2008	chlapci + dívky	9:50 hod	500 m běh - 1,2 km MTB - 450m běh

<b>III.</b>	žáci 2005, 06, 07	chlapci + dívky	plavání - starty rozplaveb 50m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	9:30 9:35 9:40 9:45	10:30 hod 2 km, 700 m
<b>IV.</b>	žáci 2003, 04	chlapci + dívky	plavání - starty rozplaveb 100m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:00 10:05 10:10 10:15	11:10 hod 3,5 km, 900 m
<b>V.</b>	ostatní 2002 a starší	muži+ženy	plavání - starty rozplaveb 200m	MTB, běh - start Gunderssen
		společně	10:30 10:37 10:44 10:51	11:50 hod 7 km, 1800 m

### HLAVNÍM SPONZOREM ZÁVODU JE MĚSTO OSTROV

Na všechny závodníky se těší pořadatelé a Jan Novák, ředitel závodu

# X triathlon OSTROV

POŘADATEL



GENERALNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



Karlovy VARY°

